

# はじめての エンディングノート

これまでの人生を振り返り、自分自身の様々な情報や要望・希望をまとめておくためのエンディングノート。弘前市が配布しているエンディングノートを用い、内容を確認しながら書き方のコツや注意点を学びます。

日時

10月14日 **土**

13:30 ~ 14:30

定員

20名

事前のお申し込みが必要です。

申込締切 10月13日(金)

参加料

無料



弘前市が配布している  
エンディングノートを、  
当日会場でお渡しします。

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

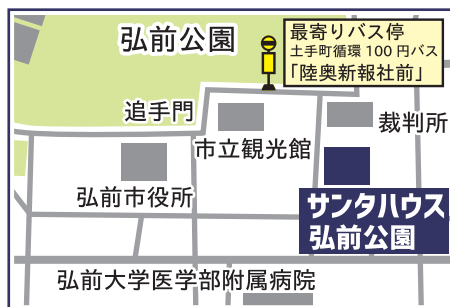
社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅/運動特化型デイサービスセンター

**サンタハウス弘前公園**

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

**☎ 0172-88-7707**



最寄りバス停「陸奥新報社前」から  
徒歩2分。

駐車場に限りがございます。あらかじめご了承ください

※地域の感染状況により延期・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。