

■弘前の暮らし体験プログラム

◆ プログラム名:	観光サイクリング in 弘前市街地
◆ 分野	健康・スポーツ ・ そのほか ・ ※そのほかの場合(観光)
◆ 対応可能な期間	(4~10月)
◆ 実施場所 (集合場所) ※送迎の対応	(弘前市街地) (弘前公園(弘前市民会館)) × 条件があれば→()
◆ 開催時刻	午前 8 時 0 分~ 午後 5 時 0 分
◆ 所要時間	2.5 時間(ご希望の時間を選択ください。出発前のバイクフィッティングの時間を含みます)
◆ 対象	(自転車に乗れる方ならどなたでも)
◆ 内容	(・弘前公園、伝統的建造物群保存地区、禅林街 等を自転車に乗って巡ります。 ・距離:約10km、時間:2時間程度 ・レンタルバイク:クロスバイクまたはマウンテンバイク ・お客様の体力、ご希望の時間、スタイルに応じて郊外へのカスタマイズが可能、自分好みの観光サイクリングを実現ください。道に迷う心配はありません。)
◆ 参加費	5000 円 / 人
◆ 備考	(・料金にはバイクとヘルメットのレンタル代を含みます。 ・動きやすい服装と運動靴でご参加ください。 ・ご希望日の2日前までにご予約をお願いいたします。 ・お一人様でも承ります。)

別添	<p><タイムスケジュール></p> <p>例) 9時集合をご希望の場合</p> <p>9:00 弘前市民会館集合、集合後サドルの高さおよびヘルメットをアジャスト</p> <p>9:30 出発</p> <p>～11:30 観光サイクリング、</p> <p>11:30 弘前市民会館到着 & 解散</p>
----	---