

ぜんが
やってるフリ?!

うそんこ うんどうかい

パントマイムで
うんどうかい?!

参加
無料



ひっぱりフリで「つながり」、投げているフリで「キャッチボール」。子どもも大人もどなたでも、一緒に体力づくりをしましょう。運動が苦手な人も、ゲーム感覚で安全に楽しめるうんどうかいです。

日時

6月3日 **土**
14:00~15:00

講師



太田 歩さん
(岩木地区地域おこし協力隊)

対象

小学校1年生以上なら
どんな世代の方でもOKです。

定員

10名
事前のお申し込みが必要です。
申込締切 6月2日(金)

持ち物

内履き、飲み物
動きやすい服装でご参加ください

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅/運動特化型デイサービスセンター

サンタハウス弘前公園

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

☎0172-88-7707

——— 駐車場に限りがございます。あらかじめご了承ください。 ———



最寄りバス停「陸奥新報社前」から
徒歩2分。