弘前ご縁のお店ガイド2022

首都圏には、弘前の食材や津軽の郷土料理を提供されていたり、
弘前市出身者が地元をPRするなど、弘前を応援している飲食店が
多数存在します。

弘前市の出身者や、青森県が好きなみなさん、

また、弘前市や青森県への観光や移住をお考えのみなさん、

首都圏で弘前ご縁のお店やふるさとを応援しませんか？

東京にいながら、弘前・青森の魅力に触れてみませんか？

弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所

2022年10月作成

「弘前ご縁のお店ガイド」について

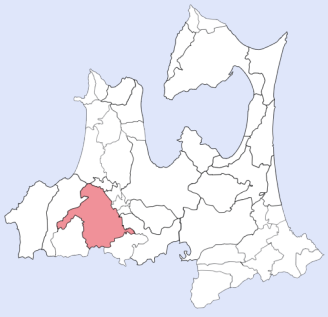
　このガイドは、首都圏の方が弘前市を知っていただくきっかけづくり、弘前市にゆかりのある方がお店を訪れて交流していただくこと、そして、日頃弘前市や青森県を首都圏でPRしてくださっているお店の方々に、ガイドを通じてお店のPRのお手伝いをし、少しでも恩返しができればという思いで作成しました。
　今後も随時更新していきますので、弘前市にゆかりのある方や首都圏のお知り合いの方にご紹介をお願いします。

※弘前ご縁のお店とは…
①弘前の食材（商品）を積極的に扱うお店
②弘前や津軽の郷土料理を提供するお店
③弘前市出身者が経営するお店
弘前にご縁のあるお店情報も随時募集しています！

弘前市のご紹介

　弘前市は青森県南西部に位置し、日本で最初に市制を施行した都市のひとつであり、弘前藩の城下町として発展した県内第三の都市となっています。
　春の「弘前さくらまつり」をはじめ、夏の「弘前ねぷたまつり」、秋の「弘前城菊と紅葉まつり」、冬の「弘前城雪燈籠まつり」というような四季折々のまつりがある観光都市でもあります。
　りんごは生産量日本一を誇り、そのりんごを使ったアップルパイは、種類が豊富で市内のお店で堪能できるほか、日本のシードル産業発祥の地であり、市内のお店でシードルも楽しむことができます。また、藩政時代から明治・大正、そして近代までの歴史的建造物が多く残る「レトロモダンな街」でありながら、津軽の風土に育まれた伝統工芸品が数多く存在します。

青森県弘前市



関連サイト　弘前市HP　**移住・UJIターン応援サイト「弘前ぐらし」**

弘前市シティプロモーションサイト「いいかも!!弘前」

寿司

青森県出身者のお店　青森県産品使用店

寿司割烹 木挽町（こびきちょう） 佃屋（つくだや）

お店からのコメント

青森県の地酒を多数取り扱っており、特に弘前の三浦酒造・豊盃などの様々なラインナップを取り揃えております。

東京都中央区銀座6-16-6 坂口銀座ビル3F（地下鉄 東銀座駅から徒歩5分）
営業時間：【昼】11:30~14:00　【夜】17:30~22:00
TEL：03-6264-2241
定休日：土曜日・日曜日・祝日（予約については土・日・祝も承ります）

地図案内（Googleマップ）

和食

青森県出身者のお店　青森県産品使用店

銀座ぼくじん

お店からのコメント

お魚、お肉、そしてお米も青森から直送で仕入れています。
おいしい青森の食材を是非「銀座ぼくじん」で堪能して下さい。
系列店の「銀座 木邑」と「銀座 貴」も青森食材をたくさん使用していますのでよろしくお願いします。

東京都中央区銀座3-3-9　松岡銀座ビル5F（地下鉄 銀座駅から徒歩1分）
営業時間：17:00～23:00
TEL：03-5159-7366　定休日：不定休

地図案内（Googleマップ）

居酒屋

弘前市出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

酒肴場（しゅこうば） 屯（たむろ）～TAMURO～

お店からのコメント

お店では青森の鮮魚を使ったお刺身や郷土料理を提供しております。その他にも津軽の地酒を取り揃えております。ランチ限定で提供している中華蕎麦は、スープがなくなり次第終了となります。

東京都港区新橋2-8-17 新橋KIビル2F（JR新橋駅から徒歩2分）
営業時間：【昼】月～金 11:30～14:30（津軽煮干し中華蕎麦、濃厚煮干し蕎麦）
　　【夜】月～土 17:00～23:30（厳選日本酒と酒肴）
TEL：03-6205-4549　定休日：日曜日・祝日

地図案内（Googleマップ）

居酒屋

青森県産品使用店　郷土料理取扱店

青森ねぶたワールド 新橋店

お店からのコメント

ねぶた祭りをイメージして作られた店内と、青森各所の地酒、お料理をご用意しております。『バラ焼き』『奥入瀬ビール』でお祭り気分を楽しんでください！

東京都港区新橋3-13-4 eatus新橋3F（JR新橋駅から徒歩2分）
営業時間：17:00~23:00
TEL：03-6809-1777　定休日：土曜日・日曜日（祝日営業）

地図案内（Googleマップ）

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

青森PR居酒屋 りんごの花

お店からのコメント
食材は9割が青森直送！青森地酒約30種。青森全域の郷土料理が楽しめるお店です。十和田出身で利き酒師の女将と、青森大好きな店長がお待ちしています。

東京都新宿区荒木町11-24 荒木町エーシービル1F
（地下鉄 四谷三丁目駅から徒歩5分）
営業時間：【月・水～金】17:00～23:30　【土・日】15:00～22:00
TEL：03-6380-6724　定休日：火曜日

地図案内（Googleマップ）

和食

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

青森Souls（アオモリソウルズ）

お店からのコメント
2020年ケンミンショーで放送されました。東京で滅多に食べられない郷土料理、青森の希少な地酒を提供。青森食材にこだわり、心から美味しいと言える”美食”としての青森料理を追求しています。

東京都江東区亀戸6-24-1 ヴェラハイツ104（JR亀戸駅から徒歩3分）
営業時間：【月・木・金・祝日・祝前日】16:00～22:00
【水】17:00～22:00【土・日】14:00～22:00
TEL：070-4501-1124　定休日：火曜日
※事前にお電話でご予約の上、ご来店お願いいたします。

地図案内（Googleマップ）

ワインバー

弘前市出身者のお店　青森県産品使用店

Garutsu Cidre&Wine（ガルツ シードル＆ワイン）

お店からのコメント
西目屋村の醸造所「白神ワイナリー」が運営する、弘前市代官町のGARUTSU（ガルツ）の姉妹店です。GARUTSUオリジナルシードル、白神ワイナリーのワイン、シードルがすべて飲めます。
その他県産ワイン、シードルも揃えています。

東京都品川区小山3-2-5（東急目黒線 武蔵小山駅から徒歩1分）
営業時間：【平日】17:00～24:00　【土日祝】15:00～24:00
TEL：090-8444-3539
定休日：不定休（インスタグラム【@garutsu】をご参照ください）

地図案内（Googleマップ）

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

酔処みね（よいどころ）

お店からのコメント
青森の地酒、郷土料理をご用意しております。
県人会や津軽三味線のイベントも開催しておりますので、お問い合わせくださいませ。

東京都世田谷区若林3-36-8 藤崎ビル2F（東急世田谷線 若林駅から徒歩10秒）
営業時間：17:00～23:00
TEL：03-5431-5457　定休日：日曜日、祝日（臨時休業あり）

地図案内（Googleマップ）

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

イタリア料理

弘前市出身者のお店

Da Casetta（ダ・カゼッタ）

お店からのコメント

北イタリア・リグーリア州の郷土料理を提供しております。
本場で修業したシェフのお料理とソムリエの厳選したイタリアワインをおたのしみ下さい。

東京都杉並区浜田山3-23-6 タキカワビル1F（京王井の頭線 浜田山駅から徒歩2分）
営業時間：17:30～23:00（予約状況により18:00開店の場合がございます）
TEL：03-6379-6996　定休日：月曜日＋1日不定休

地図案内（Googleマップ）

中華そば・つけめん専門店

弘前市出身者のお店　青森県産品使用店

「弘前軒」店主の妻・中谷地さん

弘前軒（ひろさきけん）

お店からのコメント

店主の妻が弘前出身であることから、店の名前を「弘前軒」にしました。ご来店時、津軽弁をしゃべりたい方はどうぞお声をかけてください。

東京都日野市落川960-3（京王線 百草園駅から徒歩3分）
営業時間：【火～金】11:00～16:00 【土日祝】11:00～16:00
TEL：042-592-2617　定休日：月曜日
※材料無くなり次第終了

地図案内（Googleマップ）

弘前市には四季の魅力がいっぱい!!

遊びにおいでよ！

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

青森県郷土料理 居酒屋 跳人（はねと） 神田本店

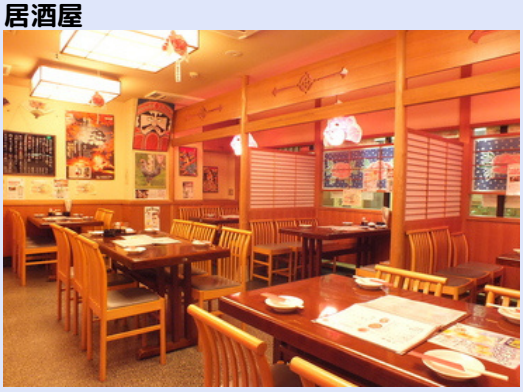
お店からのコメント

店内には有名な絵師に製作して頂いた小型扇ねぷたや青森ねぶたを展示。青森の食材や地酒を中心に運営しており、津軽三味線やねぶた囃子のライブもあります。

地図案内（Googleマップ）

東京都千代田区鍛治町2-2-9　第2登栄ビルB1F（JR神田駅から徒歩30秒）
営業時間：【昼】月～金 11:30～14:00
【夜】月～金 17:00～23:00　土 16:00～24:00
TEL：03-5294-7455　定休日：日曜日・祝日・GW・お盆・年末年始

居酒屋



青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

青森県郷土料理 居酒屋 跳人（はねと） 大手町店

お店からのコメント

青森の旬の食材で作る美味しい料理や青森の地酒、青森の人の温かみ、青森の良いところ…ここにいっぱいあります。
ぜひお越しください！

地図案内（Googleマップ）

東京都千代田区内神田2-2-1 鎌倉河岸ビル地下1階（JR 神田駅から徒歩4分）
営業時間：【昼】月～土 11:30～14:00　【夜】月～金 17:00～23:00
TEL：03-6206-4884　定休日：日曜日・祝日

和食

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

日本橋 三冨魯久汁八（さぶろくじゅうはち） 本店

お店からのコメント

「日本橋 三冨魯久汁八」では自然豊かな青森で育った食材達を活かした料理をご提供させて頂いております。「どこか懐かしい…」なんて思いながら、「旨い物」をお楽しみ頂ければ幸いです。

地図案内（Googleマップ）

東京都中央区日本橋室町1-11-6 1階・2階（地下鉄 三越前駅から徒歩1分）
営業時間：【昼】11:00～15:00
【夜】月～金 17:30～23:00
TEL：03-6202-3618　定休日：不定休（お電話ください）

和食

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

湯島 三冨魯久汁八（さぶろくじゅうはち）

お店からのコメント

「湯島 三冨魯久汁八」では青森や千葉の食材を活かした、古くから愛される青森の伝統食を多数ご用意しております。またその他にも、職人が丹精込めてお作りする和の創作料理を豊富に取り揃えておりますので、お好みの青森の地酒と共にご堪能いただければ幸いです。

地図案内（Googleマップ）

東京都文京区湯島3-37-3 （地下鉄 湯島駅から徒歩2分）
営業時間：17:00～24:00
TEL：03-6806-0618　定休日：不定休（お電話ください）

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

炭火焼ごっつり

お店からのコメント

八戸前沖さばの県外PRショップ（居酒屋）です。新鮮な青森の魚介類をはじめ、野菜、肉、地酒も多く取り揃えてあります。
是非青森の食材を堪能していただきたいと思います。

東京都足立区千住 2-31 白石ビル2F（JR北千住駅から徒歩3分）
営業時間：【火～日】16:00～23:00
TEL：03-5244-1696　定休日：月曜日

地図案内（Googleマップ）

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

ごっつり浅草橋店

お店からのコメント

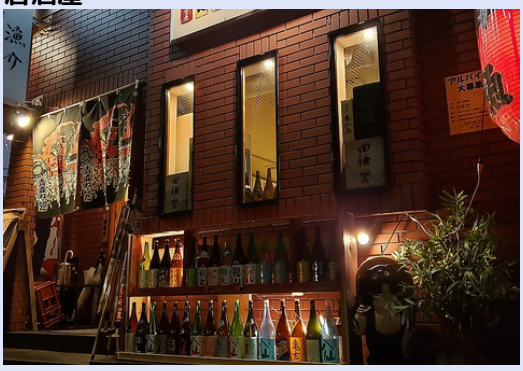
八戸前沖さばの県外PRショップ（居酒屋）です。”日本一脂がのったサバ”とも言われている素材の美味しさを、刺身・串焼き・棒寿司など、郷土色豊かな逸品でご堪能いただけます！

東京都台東区浅草橋1-16-4（JR浅草橋駅から徒歩1分）
営業時間：【昼】月～金 11:30～14:00　土 12:00～14:00
　　【夜】月～土 17:00～22:00
TEL：03-5829-4660　定休日：日曜日・祝日

地図案内（Googleマップ）

居酒屋

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店



直送鮮魚と日本酒 地酒屋 漁介 高田馬場店

お店からのコメント

青森の地酒の魅力と現地直送の魚介をメインとした地域密着型の居酒屋です。東北出身者の憩いの場、そして地域の方の馴染みの場としてあり続けたいと願っております！

東京都新宿区高田馬場１-17-10（JR高田馬場駅から徒歩3分）
営業時間：【月～土、祝前日】16:00～23:00
TEL：050-5284-1397　定休日：日曜日・祝日

地図案内（Googleマップ）

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

居酒屋 青森の肉と野菜 やだらめぇ高田馬場店

お店からのコメント

全国的に「魚」が有名な青森県ですが、実は畜産・食肉加工・ジビエなど「食肉文化」も非常に優れており、その魅力を青森の野菜と共に全国へお届けしたいというコンセプトで立ち上げました。

東京都豊島区高田3-10-2
（JR高田馬場駅から徒歩3分）
営業時間：【月～金、祝前日】17:00～25:00
　　【土】16:00～25:00【日、祝日】16:00～24:00
TEL：050-5288-3359　定休日：なし

地図案内（Googleマップ）

青森県出身者のお店　青森県産品使用店　郷土料理取扱店

居酒屋 郷土酒肴 あおもり屋 池袋店

お店からのコメント

店頭のねぶたが目印で、大鰐温泉もやしをはじめとする青森県産に拘ったお店です。地酒も青森の酒蔵のみ常時30種ほどご用意しております！

東京都豊島区西池袋１-21-2 ハイブリッジビル西池袋B1F
（JR池袋駅から徒歩1分）
営業時間：【月～金、祝前日】16:00～23:00
　　【土・日・祝　日】12:00～23:00
TEL：050-5451-6017　定休日：なし

地図案内（Googleマップ）

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

アンテナショップ

青森県出身者のお店　青森県産品取扱店

あおもり北彩館（ほくさいかん） 東京店

お店からのコメント

青森県のアンテナショップです。きれいに飾ることはせず、「田舎の青森」を感じられる店になっています。

東京都千代田区富士見2-3-11 青森県会館1階（JR飯田橋駅から徒歩4分）
営業時間：【平日】10:00～19:00　【土日祝】10:00～18:30
TEL：03-3237-8371　定休日：12月31日

地図案内（Googleマップ）

アンテナショップ

弘前市出身者のお店　青森県産品取扱店

青森県特産品センター

お店からのコメント

銀座にほど近い新富町で青森県内各地の特産品を販売しております。思わず懐かしくなる味や、地元でも手に入りにくい品が入荷することも♪ ぜひお越しください！

東京都中央区新富1-3-9 東光ビル1F（地下鉄 新富町駅から徒歩6分）
営業時間：【平日】10:00～18:30【土】10:00～15:30
TEL：03-5540-7311 定休日：日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月4日）
※土曜日の閉店時間（15:30まで）と、土曜日の祝日定休日にご注意ください！
5月のゴールデンウィーク期間中も、日曜日・祝日は定休日になります。

地図案内（Googleマップ）

ライフスタイルショップ

青森県出身者のお店　青森県産品取扱店

DAITADESICA（ダイタデシカ）フロム青森

お店からのコメント

青森の農業法人直営の米穀店です。
米はもちろん、野菜や肉、魚の加工品など食料品は全てこだわりの青森県産です！

東京都世田谷区代田3-58-7 世田谷代田キャンパス
（小田急小田原線 世田谷代田駅から徒歩1分）
営業時間：10:30～18:30（7～9月は19:00まで）
TEL：03-6805-2538　定休日：第一水曜日、お盆、年末年始

地図案内（Googleマップ）

弘前ご縁のお店情報を募集中です！

弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所では、弘前ご縁のお店についての情報を募集しています！
首都圏にある弘前ご縁のお店をご存知の方は、下記に情報提供をお願いいたします。

弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6階（JR有楽町駅から徒歩1分）
TEL：03-6256-0801　MAIL:tokyo@city.hirosaki.lg.jp
受付時間：月～金（土日祝・年末年始休み）9:00～17:45

新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

青森東青地域アンテナショップ

青森県産品取扱店

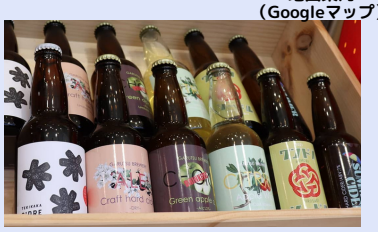
AoMoLink（アオモリンク）～赤坂～

お店からのコメント

AoMoLink赤坂は、東京・赤坂にある青森市・蓬田村・今別町・外ヶ浜町・平内町（東青地域）のアンテナショップです。スタッフが定期的に青森に行き見つけてきた選りすぐりの物産品や雑貨・工芸品など、ここに来ればきっと青森が好きになること間違いなし！

東京都港区赤坂3-13-7 サクセス赤坂ビル1階（地下鉄 赤坂駅から徒歩1分）
営業時間：11:00～19:00　TEL：03-5561-3131　定休日：なし

地図案内（Googleマップ）



つがる市アンテナショップ

青森県産品取扱店

果房 メロンとロマン

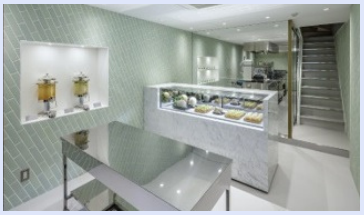
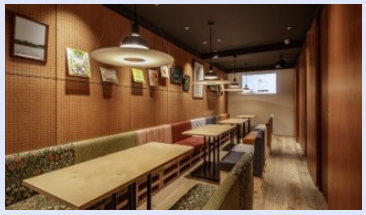
お店からのコメント

五感でメロンを体験できる日本初のメロン専門工房が、東京・神楽坂に誕生しました。青森県つがる市産のメロンをはじめ、さまざまな種類のメロンが楽しめます。四季を感じるオリジナルメニューをぜひ一度ご賞味ください。

東京都新宿区神楽坂3丁目6-92（地下鉄 飯田橋駅から徒歩5分）
営業時間：【水～日】11:30～17:30
TEL：03-6280-7020　定休日：月曜日・火曜日（祝日は営業）

地図案内（Googleマップ）

果房 メロンとロマン

八戸都市圏域アンテナショップ

青森県産品使用店　郷土料理取扱店

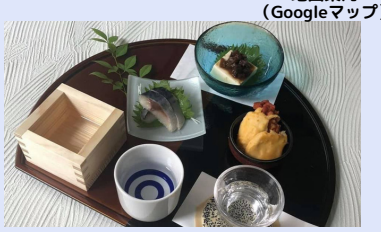
八戸都市圏交流プラザ８（エイトベース）base

お店からのコメント

八戸都市圏域（八戸市、五戸町、三戸町、階上町、おいらせ町、南部町、新郷村、田子町）の厳選した料理、旬の食材、地酒などをお召し上がりいただけます。ランチやディナーにお気軽にお楽しみください。

東京都千代田区内幸町一丁目7-1 日比谷OKUROJI（JR有楽町・新橋駅から徒歩6分）
営業時間：11:00～22:00
TEL：03-6807-5611　定休日：年末年始

地図案内（Googleマップ）



新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。料理の写真は一例です。

弘前に「移住」してみようかな？と思ったら

東京・有楽町の老舗ビル「東京交通会館」の6階に弘前市の東京事務所があります！

当事務所では移住相談をはじめとして、弘前の最新情報を発信しておりますので弘前や津軽弁が恋しくなったらぜひお立ち寄りください。

移住相談の様子

東京交通会館はJR有楽町駅から徒歩1分！

公式ＳＮＳやっています！

弘前に関する観光や就職情報、首都圏で開催される移住セミナー・イベント情報を発信しています！
さらに「すぐに使える！ちょこっと津軽弁」を毎週木曜日に発信しています！

すでに津軽弁を知っている人も、そうでない人も楽しめるような内容を目指して
更新しておりますので、フォロー＆いいね！をお願いします！

※もし木曜日が祝日等で更新できないときは翌日更新します。
※発音や表記の仕方は人や地域によって多少の違いがありますのでご了承ください。

「すぐに使える！ちょこっと津軽弁」のイメージ