

ピアリスニングで 「ココロほぐしとリラックス」

テーマ
「うまく断ることができなくて…」

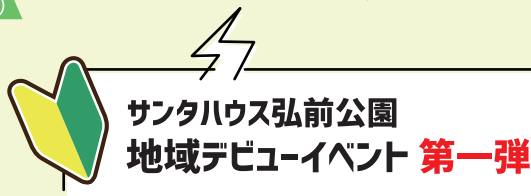
ピアリスニングとは、同じ悩みを抱えている方同士で集まり、お互いの話を聴いて、感想を述べることでココロをほぐし合い、リラックスを図ることで。今回は、上記のテーマについて興味がある方、悩みがある方を募集します。公認心理師のみろくさんが聴き手・司会を務めます。

日時 **5月28日** **土**
13:30~15:00

定員 **10名** 事前のお申し込みが必要です。
申込締切 **5月27日(金)**

参加料 **無料**

講師 **公認心理師 みろくさん**
(聴き手・司会)

 サンタハウス弘前公園
地域デビューイベント **第一弾**

追加テーマも募集

今回のテーマとは別に、参加申込者からも希望の話題があれば事前に教えていただき、追加テーマとして取り上げます。(希望が複数ある場合は、その中から講師が絞り込んで取り上げます)



当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅/運動特化型デイサービスセンター

サンタハウス弘前公園

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

☎ **0172-88-7707**



最寄りバス停「陸奥新報社前」から徒歩2分。

※地域の感染状況により延期・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。