

愛成会 地域貢献モデル構築のための事業 (平成30年度)

◆平成30年8月開催

地域貢献モデル構築イベント 夏休みパワーアップ教室

事業内容:地域の小学生を対象とした多世代交流イベント

◆平成30年11月開催

地域貢献モデル構築セミナー 生き生き教室

事業内容:～アクティブシニアへの道～ 介護予防・頭の体操・リハビリ体操 など

◆平成30年12月開催

地域貢献モデル構築イベント 冬休みパワーアップ教室

事業内容:地域の小学生を対象とした多世代交流イベント

◆平成31年3月開催

地域貢献モデル構築セミナー 地域貢献編「市民後見人」

事業内容:活躍の場の提供のため、「市民後見人」の制度やボランティア活動の場を紹介

アクティブシニアが講師やボランティアとして活躍

～地域の小学生を対象にした多世代交流イベント～

1日目

- ・宿題タイム
- ・チームビルディングチーム
- ・スポーツ活動
- ・発電工作体験(豆電球)



2日目

- ・宿題タイム
- ・福祉体験学習(車いす体験)
- ・防災運動会
- ・わくわくスポーツパーク



～アクティブシニアへの道 生き生き教室～



弘前市生涯活躍のまち地域貢献モデル事業



アクティブシニアへの道 ～生き生き教室～
対象者：50歳以上

◎主催：社会福祉法人愛成会
◎事業目的：当法人は、弘前市とともに、地域の中高齢者が交流・協働しながら元気に活躍し、いきいきと安心して住み続けてもらうためのまちづくりに取り組んでいます。

日時 平成30年11月30日(金) 午前10時から12時まで
場所 弘前愛成園体育館 (弘前市豊原1丁目1-3)
内容 ①介護予防と健康づくり
・・・弘前市第三地域包括支援センター職員
②頭の体操「マジックショー」・・・おくで企画
③リハビリ体操・・・静光園デイサービス作業療法士

参加費 300円(お茶・おやつ)

問い合わせ・申込先
【愛成会事務局(担当: 鶴巻)】
下記の連絡先にお電話でお申込みください。
☎0172-33-1182

当日参加可

・アクティブシニアのみならず、市内の中高齢市民が元気に活躍し、いきいきと安心して住み続けられるよう健康教室を開催

アクティブシニアが講師やボランティアとして活躍

～地域の小学生を対象にした多世代交流イベント～

- ・宿題タイム
- ・年賀状の書き方を勉強しよう！
- ・みんなで餅つき
- ・お正月遊びを作って楽しもう！
- ・スポーツ雪合戦大会





・将来的な人材不足が見込まれている「成年後見人」分野におけるアクティブシニアの活躍の仕方として、「市民後見人」に関するセミナーを開催

弘前市生涯活躍のまち地域貢献モデル事業

セカンドライフ セミナー

～地域貢献編 市民後見人～

「市民後見人」として、活躍してみませんか？

- 日時：平成31年3月20日(水)
10:00～12:00
- 会場：弘前愛成園体育館
(弘前市豊原1丁目1-3)
- 対象：50歳以上の方
※50歳未満の方でも興味のある方はご相談ください。

● 参加費：無料！
お茶・コーヒーの飲み物もあります

● お問い合わせ・申込先：
下記の連絡先にお電話でお申込みください(当日参加可)。

◎主催：社会福祉法人 愛成会

お問い合わせ
申込先

社会福祉法人 愛成会事務局 担当：綿巻
TEL:0172-33-1182

内 容

- ①成年後見人制度
- ②市民後見人の活躍談
- ③ボランティア活動のご案内