

弘前版生涯活躍のまち
健康増進モデル事業

サンタハウス弘前公園

アクティブシニア向け講座（令和3年4月）

24日 土

10:00-11:30

定員10名

高齢者住宅セミナー

お花見の前に、お部屋を見ていく？

設備やスタッフによって安全に生活でき、介護施設と違って元気な段階から入居して自由に暮らせる「サービス付き高齢者向け住宅」について学ぶとともに、住み替えと並行して進める『終活』について考えます。

居室見学も行います。また、晴天時には、屋上からの展望体験も可能です。



【内容】

- ・ 高齢者住宅と介護施設の違い
- ・ 高齢者が住み替えをする利点
- ・ 終の棲家について考える
- ・ 住み替えは「終活」の一手段
- ・ バリアフリー居室を見学しよう
- ・ (晴天時任意参加) 屋上開放



参加要項

参加費：無料

定員：10名(事前の申し込みが必要です／先着順)

会場：サンタハウス弘前公園(弘前市元大工町26-1)

申込先：0172-88-7707

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いします。