

**17日** 土

**13:00-15:00**

定員16名

# もし余命半年だったら…？ ゲームで体験「人生会議」

人生会議って言葉を聞いたの、  
母さんの四十九日の後だったよ。  
母さんが元気な時、仕事が忙しくて、  
ほとんど話してなかったね。  
入院したらコロナ禍で面会できなく  
なって、病院に呼ばれた時には、  
もう母さん、話せなくなってたね。  
昔「死んだら献体さ出してけ」って  
言ってたけど、今の母さんの願いや  
想いは、どんな  
だったかな。  
聞き取れたのは、  
「孫さ会わせて」  
それだけ。  
ただ、それだって、  
コロナ禍で無理だった。  
もしものときに、  
会えない、  
話せないじゃ、  
本人も家族も、やるせなさすぎる。  
だから僕は、みんなに伝えたい。  
人生会議、しといた方が、いいよ？

## 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが臨む医療やケアについて前もって考え、  
家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組の事です。



【内容】  
前半（座学）「人生会議について知ろう」  
後半（グループワーク）  
「カードゲームで人生会議の話し合いを  
模擬体験してみよう」

### 参加 要項

参加費：無料

定員：16名（事前の申し込みが必要です／先着順）

※ご家族（最大4名）での参加も可能です

会場：サンタハウス弘前公園（弘前市元大工町26-1）

申込先：0172-88-7707

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いします。