

セカンドライフセミナー（「食と健康」について）

いつ食べる 何を食べるか 食を知る

～マスコミでは語れない食のウソ・ホント～

いつ、何を食べるかを、予防医学の観点から活用いただけるような食と健康クイズや食育実験も取り入れた楽しいセミナーです！

●日時 : 令和2年2月26日(水)

10:00～12:00

●会場 : 弘前愛成園体育館
(弘前市豊原1-1-3)

●対象 : 50歳以上の方

※50歳未満の方でも興味のある方はご相談ください！

●参加費 : **無料!** (お茶、コーヒーの飲み物もあります)



講師紹介 : 加藤 秀夫 氏

○現在 : 東北女子大学家政学部長・健康栄養学科教授。広島大学大学院 医歯薬保険学研究科客員教授。

○経歴 : 徳島大学医学部栄養学科卒業。九州大学大学院農学研究科修士課程(食糧科学光学専攻)卒業。1977年大阪大学大学院医学研究科博士課程(代謝栄養学)卒業、医学博士。1977年愛媛大学医学部助手(生化学)。1984年広島女子大学助教授。1990年カリフォルニア大学デヴィス校(文部省在外研究員1年間)。1992年広島女子大学(現 県立広島大学)教授。2013年県立広島大学(定年退職)名誉教授。

お問い合わせ
申 込 先

社会福祉法人愛成会
担 当: 縄 巻

TEL: 0172-33-1182

