

弘前市生涯活躍のまち地域貢献モデル事業



アクティブシニアへの道 ～生き生き教室～

対象者：50歳以上

◎主催：社会福祉法人愛成会

◎事業目的：当法人は、弘前市とともに、地域の中高齢者が交流・協働しながら元気に活躍し、いきいきと安心して住み続けてもらうためのまちづくりに取り組んでいます。

日時 平成30年11月30日（金） 午前10時から12時まで

場所 弘前愛成園体育館（弘前市豊原1丁目1-3）

内容 ①介護予防と健康づくり
・・・弘前市第三地域包括支援センター職員
②頭の体操「マジックショー」・・・おくで企画
③リハビリ体操・・・静光園デイサービス作業療法士

参加費 300円（お茶・おやつ）

問い合わせ・申込先

【愛成会事務局（担当：縄巻）】

下記の連絡先にお電話でお申込みください。

☎0172-33-1182

当日
参加可