

タイトル；ひろさきメールマガジン 290227

みなさまこんにちは！

ひろさき移住サポートセンター東京事務所です。

東京では春一番が吹き、春が待ち遠しい今日この頃ですね。

それでは、首都圏で弘前を感じることができるイベントをご紹介します。

メールマガジントピックス

- ① ラフォーレ原宿でメイド・イン・弘前の洋服を！
- ② 津軽の暮らしが生んだ手仕事展
- ③ 今後の移住イベント
- ④ HIROSAKI DESIGN WEEK 「RINGO」のプロモーション映像公開中！
- ⑤ 高血圧が気になる方へ！弘前大学、楽天レシピと協働で書籍『食べるダイエット』出版

♪♪

### ① ラフォーレ原宿でメイド・イン・弘前の洋服を！

3月1日（水）～6日（月）までの6日間、東京のラフォーレ原宿でメイド・イン・弘前の洋服がズラリと並びます！

弘前の縫製工場が丹精込めて製作したカジュアルなジャケットから最先端モードのパンツや雑貨など「ここではか手に入らないアイテム」が6日間限定のポップアップショップに並びますので、この機会に是非会場にお越しいただき、メイド・イン・弘前の洋服をご堪能ください！！

【販売期間】平成29年3月1日（水）～6日（月）（限定6日間） 午前11時～午後9時

【場 所】ラフォーレ原宿 2F ポップアップスペース “CONTAINER”

（東京都渋谷区神宮前1-11-6）最寄駅（JR山手線）原宿駅 表参道口より徒歩5分

【取扱商品】レディースのジャケット、パンツ、スカートを中心に幅広く取り揃えております。

※一部、メンズの取り扱いもございます。

詳しくはこちらから⇒ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/sangyo/2017-0221-laforet.html>

### ② 津軽の暮らしが生んだ手仕事展

津軽地域は日本でも有数の豪雪地帯で、その厳しさ故に北国独自の暮らしと文化を育み、身近にある自然のものを活用する工芸品を生み出してきました。「津軽の手仕事」をご覧いただく展示会が南青山で開催されますので、ぜひご来場ください。

【販売期間】平成29年3月4日（土）～6日（月）午前11時～午後8時

【場 所】ショウケース（スパイラル1階）（東京都港区南青山5-6-23）

最寄駅 地下鉄表参道駅（銀座線、千代田線、半蔵門線）B1・B3 出口すぐ

【主催】 有限会社イシオカ工芸（後援：青森県中南地域県民局）

詳しくはこちらから⇒ [https://www.spiral.co.jp/e\\_schedule/detail\\_2179.html](https://www.spiral.co.jp/e_schedule/detail_2179.html)

### ③ 今後の移住イベント

「夫婦で移住！」をテーマに、移住トークイベント「ゆきさきは、ひろさき。」を開催します。夫婦で弘前市に移住した先輩移住者との交流会です。弘前周辺のマニア向け温泉と山の楽しみなどの趣味のお話や、地域おこし協力隊の活動などについてお話しします。

【日時】 平成29年3月11日（土） 13:00～15:45

【場所】 移住・交流情報ガーデン（中央区京橋1丁目1-6越前屋ビル1階）

東京駅（八重洲中央口）より 徒歩4分、京橋駅（東京メトロ銀座線）より 徒歩5分

【トークゲスト】 弘前市地域おこし協力隊員 赤木夫妻

詳しくはこちらから⇒

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/ijuu/2016-1031-1202-405.html>

### ④ HIROSAKI DESIGN WEEK 「RINGO」のプロモーション映像公開中！

2016年秋に開催したHIROSAKI DESIGN WEEK 「RINGO」のプロモーション映像を、ただいまYouTubeで公開中です。弘前の美しい風景とともにご紹介していますので、是非ご覧ください！

URL：[https://www.youtube.com/watch?v=gjBVj6V\\_xsQ](https://www.youtube.com/watch?v=gjBVj6V_xsQ)

### ⑤ 高血圧が気になる方へ！弘前大学、楽天レシピと協働で書籍『食べるダイエット』出版

弘前大学が、楽天株式会社が運営するレシピサイト「楽天レシピ」と協働し、2017年2月7日に書籍『食べるダイエット』を出版しました。弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座の中路 重之教授と、料理研究家の浜内 千波氏の監修のもと、高血圧や健康が気になる方向けに、砂糖不使用のレシピ、油分控えめレシピ、ダシを使うレシピ、弁当のおかずレシピ等々、テーマ別に56品のレシピが紹介されています！

詳しくはこちらから⇒ [http://coi.hirosaki-u.ac.jp/web/news\\_detail.html?no=459](http://coi.hirosaki-u.ac.jp/web/news_detail.html?no=459)